

МЕДИК



Ежемесячная газета
30 апреля 2019, №4 (3265)



Быть здоровым - это стильно!



www.kgmu.kz

издается с 1957 года



Из первых уст

ПРИМЕР, НА КОТОРЫЙ ХОЧЕТСЯ РАВНЯТЬСЯ!

Отдел по работе с молодежью совместно с Ассоциацией медицинской молодежи «KazMSA» провели встречу «Вклад в науку. Женщины и мужчины» с ректором Медицинского университета Караганды, доктором медицинских наук, профессором Досмагамбетовой Раушан Султановной.



Целью встречи стало привлечение внимания студентов и мотивирование их к научной деятельности.

Раушан Султановна с отличием окончила Карагандинский медицинский университет, а руководит им в течение восьми лет. Ректор поделилась яркими эпизодами из своей жизни, воспоминаниями о начале своей научной деятельности, опыте, приобретенном на кафедре внутренних болезней, годах, посвященных работе в должности проректора по учебно-методической и воспитательной части.

Студенты также узнали о семье своего ректора, детстве, мечтах, увлечениях. В юном возрасте Раушан Султановна хотела стать филологом, всегда интересовалась поэзией. А медицину выбрала по совету отца. По специальности она - врач терапевт высшей квалификационной категории, активно следует здоровому образу жизни. С супругом вырастили двух дочерей и в настоящее время помогают воспитывать трех внуков. Одно из любимых произведений Раушан Султановны - «Ромео и Джульетта» Уильяма Шекспира, любимый фильм - «Легенда 17», любимые цветы - ландыш, желтые тюльпаны.

Наш ректор – удивительная женщина, обладающая утонченным вкусом, огромным профессиональным опытом, которым она неустанно делится с коллегами и обучающимися университета. Каждая встреча с Раушан Султановной наполняет новыми знаниями, заряжает оптимизмом и вдохновляет на новые достижения!

Организатором встречи выступила студентка 4-го курса специальности «Общая медицина Княязова Сагыныш, представитель команды LORA LC KSMU.

Альмира Темирхан

Обмен опытом

ЭКСПЕРТНЫЕ АСПЕКТЫ

В стенах Казахского национального педагогического университета им. Абая прошел международный семинар на тему: «Развитие системы внутреннего обеспечения качества в вузах» для стран Центральной Азии, организованный Национальным офисом Эразмус+ в Казахстане при поддержке Исполнительного Агентства по образованию, аудиовизуальным средствам и культуре (EACEA)

в рамках миссий технической помощи.

От Медицинского университета Караганды участвовали: проректор по академической работе Виктор Петрович Риклефс, директор Департамента академической работа Айгуль Балабековна Ташенова и врач-интерн, член Наблюдательного комитета Казахстанской организации медицинской молодежи, член Национальной команды экспертов по реформированию высшего образования при Эразмус+ в Казахстане Кымбат Кабдуллина.

За два дня семинара участники ознакомились с целями, принципами, подходами и лучшими практиками построения системы внутреннего обеспечения качества в европейских университетах и участвовали в разработке рекомендаций по совершенствованию систем внутреннего контроля качества в вузах Центральной Азии. Ключевыми спикерами были независимый международный эксперт в области обеспечения качества - Люсьен Боллаерт и директор Департамента по институциональному развитию Европейской ассоциации университетов - Тиа Луккола.

Во время семинара Тиа Луккола выделила грантовый проект - «Переход к университетской автономии в Казахстане» (Transition to University Autonomy in Kazakhstan/TRUNAK) в рамках программы Erasmus+, где координатором и грантозаявителем проекта является наш любимый Медицинский университет Караганды. Данный проект работает с 2017 года и планирует завершение в 2020 году. Целью данного проекта является создание модели перехода Казахстанских университетов от традиционной формы управления к автономному управлению. В проекте принимают участие около 15-ти университетов из разных стран, включая Казахстанскую организацию медицинской молодежи (KazMSA). Она прокомментировала, что на данном этапе проекта «Ассоциация Европейских университетов рекомендует инвестировать в развитие стратегического политического диалога, разработать согласованную политическую основу для реформы, упорядочить и упростить правила, рассмотреть баланс между автономией и подотчетностью и, наконец, уделить должное внимание этапу реализации реформ.»



Эксперты утверждают, что есть основные три аспекта улучшения качества образования это - среда обучения, студент и преподаватель, что в совокупности дает качество. Также они отметили что, «учебные заведения должны обеспечить разработку таких образовательных программ, которые мотивируют студентов к активной роли в совместном создании процесса обучения, а оценка успеваемости студентов должна отражать этот подход.»

Благодаря приглашенным экспертам участники детально рассмотрели Европейскую структуру системы качества, а благодаря приглашенным гостям, топ-менеджерам и руководителям структурных подразделений вузов из Кыргызстана, Таджикистана, Узбекистана сравнили, обсудили и участвовали в разработке рекомендаций по совершенствованию систем внутреннего контроля качества в вузах Центральной Азии.

В завершение хотелось бы процитировать словами философа Льюиса Кэрролла «Нужно бежать со всех ног, чтобы оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!».

Кымбат Кабдуллина интерн-педиатр 7-021 группы

Мастер-классы

ПРОЕКТЫ ДЛЯ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

С 1 по 5 апреля в рамках проекта ProInCa в школе медицины Назарбаев Университета прошел мастер-класс «Качественные исследования и разработка проектов в области сестринского дела». Организаторами выступили Медицинский университет Караганды (Казахстан) и Университет прикладных наук JAMK (Финляндия).



Целью мастер-класса было создание совместного потенциала для сестринских исследований медицинских учреждений и профессорско-преподавательского состава медицинских университетов и колледжей республики. На открытии с приветствием к участникам обратились директор департамента науки и образования Назарбаев Университета Сыздыкова Алма Алибековна и проректор по стратегическому развитию, науке и международному сотрудничеству Медицинского университета Караганды Турмухамбетова Анар Акылбековна.

В мастер-классе приняли участие преподаватели медицинских колледжей и вузов Казахстана. Группу от КМУ представили: преподаватель кафедры сестринского дела И.Б. Меерманова, преподаватель кафедры общественного здравоохранения А.Р. Айтмагамбетов, магистрант специальности «общественное здравоохранение» Ж.М. Куаныш.

Узнать больше о ProInCa можно по ссылке - <http://Proincanursing.kz> и в социальных сетях.

Магистрант специальности «Общественное здравоохранение» КМУ Ж.М. Куаныш

Форумы

СРЕДИ ВЕДУЩИХ КАРДИОЛОГОВ И ТЕРАПЕВТОВ

Магистрант, ассистент совместитель кафедры внутренних болезней №1 Медицинского университета Караганды Акерке Калимбетова приняла участие на VIII



Международном форуме кардиологов и терапевтов в г. Москва, став единственным докладчиком, представляющим РК.

Научная программа включала лекции, симпозиумы, школы, клинические разборы. В ней приняли участие ведущие кардиологи, неврологи, пульмонологи, эндокринологи, нефрологи, ревматологи, гастроэнтерологи и врачи общей практики. Особое внимание в программе уделялось сочетанным заболеваниям, число которых непрерывно растет, в том числе в связи со старением

населения и повышением эффективности лечения острых и хронических ситуаций. В научной программе представлены все ведущие научные и клинические школы из различных городов России, стран СНГ и других зарубежных государств.

Форум включал симпозиум с участием молодых ученых, в котором и выступила магистрант с докладом на тему: «Прогнозирование риска осложнений при двойной антиагрегантной терапии». Доклад был выполнен в рамках выполняемой магистерской диссертаций по внутривузовскому гранту. Были заданы вопросы, обсуждены ключевые вопросы по теме доклада, и получены положительные отзывы.

Академическая мобильность

БАТУМИ ВСТРЕТИЛ НОВЫМИ ЗНАНИЯМИ

Резиденты по специальности «Аллергология и иммунология, в том числе детская» Барменова А.С. и Исина С.Т. участвовали в программе академической мобильности в ВАУ (Батумский международный университет) г. Батуми, Грузия.

Под руководством декана медицинского факультета ВАУ, профессора Ахведиани Лейлы Темуровны резиденты осуществляли консультативно-диагностический прием пациентов с аллергопатологией, знакомились с новыми методами современной диагностики бронхиальной астмы на аппарате FeNO, обсуждали вопросы ведения пациентов с иммунодефицитными состояниями.

Резиденты получили массу новых знаний, а так же огромное удовольствие от поездки в страну, богатую своим культурным наследием.



Конгрессы

ИССЛЕДОВАНИЯ ВЫЗВАЛИ ИНТЕРЕС

Более 270 участников из 25 стран собрались в Женеве (Швейцария), чтобы принять участие в этом году в 54-м Конгрессе Европейского общества хирургических исследований ESSR. Казахстан в данном масштабном научном событии был представлен всего 2 мя участниками Медицинского университета Караганды: закафедрой хирургических болезней №2, д.м.н. профессором Тургуновым Еркеком Мейрамовичем и докторантом специальности «Медицина» Амановой Даной Ерлановной.



Медицинский университет Караганды

Наши коллеги приняли участие в предсессионном семинаре по надлежащей клинической практике GCP, а также представили 4 доклада в постерной секции основной программы Конгресса: «The studying of Bacterial Translocation with GFPP Escherichia Coli by the experimental mesenteric ischemia», «Antibiotic resistance of A. baumannii in Kazakhstan»- докладчик Аманова Д.Е., «The translocation of the GFPP E.Coli by the experimental intestinal obstruction», «The role of enterobacteriae in development of intra-abdominal infection » - докладчик Тургунов Е.М. Выступления вызвали «живой» интерес ученых из США и Европы, которые отметили высокое качество, актуальность и оригинальность проведенных исследований.

Международное сотрудничество

ПО ПРОГРАММЕ «АБАЙ-ВЕРН»

Докторант «Технология фармацевтического производства» Окасов Дидар Бекежанович с октября 2018 года по март 2019 года обучался в Университете Пуатье (г. Пуатье, Франция) по программе «Абай-Верн», совместной между Министерством образования и науки РК и Министерством Европы и иностранных дел Французской Республики.



За период первого года обучения Д.Б. Окасовым освоены практические навыки: метод культивирования эукариотических клеток (подготовка питательных сред, условия выращивания, микроскопический анализ, анализ белковых структур методом вестерн-блоттинга и иммунофлюоресценции), в рамках научного проекта под руководством профессора Paule Seite.

Обучение проходило на факультете фундаментальных и прикладных наук, в лаборатории биологии Университета Пуатье.

За предоставленную возможность и оказанную поддержку докторант выражает огромную благодарность: ректору КМУ, д.м.н., профессору Р.С. Досгагамбетовой, проректору по стратегическому развитию, науке и международному сотрудничеству, д.м.н., профессору А.А. Турмухамбетовой, начальнику отдела международного сотрудничества С.Б. Касымовой, научному руководителю, д.ф.н., проф. С.В. Ивасенко и научному консультанту д.б.н., проф. Б.Ж.Култанову, проф. Paule Seite, заместителю декана по международным отношениям факультета наук Patrice Naudin Университета Пуатье (Франция).

Академическая мобильность

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Мы, резиденты специальности «Гастроэнтерология, в том числе детская», Кайсина Алия и Самойлова Надежда в рамках академической мобильности в течение 2-х недель проходили обучение в Национальной клинике меди-

цинского страхования Ильсан, город Кояни (Республика Корея).

За время прохождения обучения мы имели возможность ознакомиться с организацией гастроэнтерологической службы в Южной Корее, участвовали в утренних конференциях, врачебных обходах с профессорами, поликлинических приемах, клинических разборах, наблюдали эндоскопические исследования и различные эндоскопические операции, отработывали навыки проведения видеоэзофагогастроуденоскопии. Отличительной чертой работы врача гастроэнтеролога является не только ведение стационарных и амбулаторных пациентов, но и проведение эндоскопического исследования, эндоскопических операций, эндоУЗИ, ЭРХПГ. Тем самым соблюдается преемственность на нескольких этапах, когда один пациент с патологией желудочно-кишечного тракта наблюдается, обследуется и получает лечение, в том числе и хирургическое, у одного врача. Вид проводимых процедур зависит от направленности того или иного специалиста.



Всей практической деятельностью врачи занимаются в пределах одного здания, что значительно экономит время. Наше обучение и, соответственно, работа клинических профессоров проходила в поликлинике, стационарном гастроэнтерологическом отделении, отделении эндоскопии и радиологии. Продуктивность врачей очень высока - за один рабочий день на амбулаторном приеме гастроэнтеролог может провести до 50 процедур. В клинике Ильсан статус врача очень высок, каждый медицинский работник - высококвалифицированный профессионал, что также сопровождается уважительным отношением со стороны пациентов.

За время обучения мы приобрели бесценный опыт, который поможет нам, как врачам нового поколения, начать гастроэнтерологическую практику, включая эндоскопию, в Казахстане согласно Европейским стандартам оказания медицинской помощи, которая уже много лет показывает отличные результаты. Также хочется отметить прекрасный прием со стороны Национальной клиники медицинского страхования Ильсан, гостеприимство, замечательное отношение со стороны администрации и врачей.

Мы – за ЗОЖ

ИНТЕРНЫ РЕКОМЕНДУЮТ

В рамках Всемирного Дня здоровья в супермаркете «Юма» проведена акция среди населения.

Ее провели преподаватели и интерны 7 курса кафедры общей врачебной практики №2 Медицинского университета Караганды совместно с сотрудниками поликлиники № 1. Среди желающих измеряли уровень артериального давления и раздавали информационные брошюры по аспектам здорового образа жизни, самоконтролю артериального давления. Целью данного мероприятия было привлечение внимания населения к важности профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Академическая мобильность

ФОРМИРУЯ НАВЫКИ МЫШЛЕНИЯ

В период с 19 по 30 марта по программе академической мобильности ассоциированным профессором кафедры патологии КМУ к.м.н. Х. Р. Абдикадировой была посещена кафедра нормальной и патологической физиологии АО «Южно-Казахстанской медицинской академии».



В соответствии с календарно - тематическим планом (90 часов) были прочитаны лекции и проведены практические занятия по дисциплине «Патология органов и систем» для студентов 3 курса специальности «Общая медицина»; дисциплине «Основы физиологии» для студентов 2 курса по специальности «Общая медицина»; дисциплине «Анатомия, физиология и патология» 1 курса «Сестринское дело»; дисциплине «Физиология» 2 курса по специальности «Лечебное дело».

Преподавание складывалось из сочетания традиционных и активных методов обучения с ориентацией на раскрытие потенциала обучающихся, проявление их творческих и научных возможностей и способностей.

Ассоциированным профессором Абдикадировой Х.Р. был проведен семинар для профессорско-преподавательского состава по одному из методов самостоятельного поиска научной информации и формирования навыков мышления студентов – RBL (Research Based Learning).

В рамках академической мобильности ППС кафедры нормальной и патологической физиологии АО «Южно-Казахстанской медицинской академии» удовлетворены информацией по одному из активных методов обучения. Подобный обмен опытом среди преподавателей высших учебных заведений дает хорошие результаты.

Знай наших!

ИЗ ТУРКЕСТАНА – С ПОБЕДОЙ!

Студенты 1-5 курсов Школы медицины КМУ: Иманбаева Айгерим, Әбілдаева Мәдина, Хроль Анастасия, Тәшен Айнұр, Құдысбекқызы Лаура, Талдыбай Нурсұлтан, Алиханова Маржан участвовали в II международной научно-практической конференции: «Современная медицина и инновации», проходившей в Международном Казахско-Турецком университете (МКТУ) имени Ахмета Ясави в г. Туркестан.

В форуме участвовали студенты и научные исследователи из 15 стран СНГ и дальнего зарубежья.



По итогам конференции студенты КМУ заняли следующие призовые места:

I место «Распространенность рефрактерной артериальной гипертензии» (терапия) - Иманбаева Айгерим, Әбілдаева Мәдина, Құдысбекқызы Лаура. Руководитель: Курманова А. Т.

II место «Эвтаназия» (терапия) - Талдыбай Нурсұлтан. Руководитель: Баймагамбетова Д.Д.

III место «Антимикробная активность экстрактов из листьев и стеблей пеларгонии зональной (Pelargonium zonale)» (фундаментальные дисциплины) -Тәшен Айнұр. Руководитель: Амирханова Ж. Т.

Цифровые технологии

СОВЕРШЕНСТВУЯ ПОДГОТОВКУ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

С 8 по 12 апреля в г. Нур-Султан проходил мастер-класс на тему: «Разработка электронной платформы для Центра совершенствования сестринского дела». Он был организован для партнеров и ассоциированных партнеров проекта ProInCa на базе НАО «Медицинский университет Астана». Данный проект софинансируется в рам-



ках программы Эрасмус+ «Повышение потенциала в высшем образовании».

Целью мастер-класса было научиться разрабатывать курсы электронного обучения Moodle для Центра совершенствования сестринского дела в Казахстане. В мастер-классе приняли участие коллеги из Финляндии, Нидерландов: Эрвин де Бир, Беа Дийкман, Эвелина Кивинен и представители медицинских колледжей, медицинских вузов, а так же медицинские сестры Казахста-



на. Медицинский университет Караганды представляли: замдекана школы сестринского дела Сабекова Орынбала Жаксылыковна, замдекана школы Общественного здоровья и фармации Камарова Айсұлу Макашовна, директор департамента цифровизации и автоматизации процессов Культеннова Махаббат Төлегеновна.

В ходе работы рассматривались такие вопросы как: текущая деятельность ProInCa, ознакомление с платформой Центра совершенствования сестринского дела, смешанное обучение/Blended Learning и другие.

Побеждают лучшие

УСПЕШНЫЙ МАРАФОН!



14 апреля в городе Атырау прошел ежегодный «Атырау марафон 2019»

В нем приняла участие студентка Карагандинского медицинского университета Нурбайқызы Жанерке. На дистанции 21 км она заняла 1 место. Тренер - Ахметов Жандос Айкинович. Поздравляем Жанерке с победой и желаем удачи и дальнейших достижений!

Центр физического здоровья

Оқу үдерісіндегі жаңалық

ЗЕРТТЕУГЕ БАҒЫТТАЛҒАН АШЫҚ САБАҚ

Қазіргі университеттердің оқыту талабына сай студенттердің өзіндік зерттеу жұмыстарын жүргізу, ғылыми бағдарланған тәсілдерді пайдалану алға қойылған басты мақсаттардың бірі.

Осындай мақсатпен 2019 жылдың 08 сәуірінде қазақ тілі кафедрасында ассистент-профессор Б.Е. Мукееваның жетекшілігімен 1031 топ «Жалпы медицина» мамандығының студенттері зерттеуге бағытталған RBL (Research Based Learning) оқыту бойынша «Көру және есту мүшелері» тақырыбында ашық сабақ өткізді.

RBL зерттеуге бағытталған әдіс болғандықтан сабақ барысында Г.Капашова, Г.Рахимберлина «Көру және есту мүшелері» тақырыбы бойынша ғылыми баяндама жасады. Баяндама оқылып болған соң, кафе-

дра оқытушылары мен студенттері баяндамашыларға сұрақтар қойды. Зерттеу жұмысын қорытындылау 2 топ спикерлеріне берілді.

Баяндамадан кейін топпен бірлескен жұмыстар жүргізілді, студенттер фразеологизмдердің мағынасын түсіндірді, мақал-мәтелдерді сәйкестендіріп, жұмбақтар шешті.

Өткен сабақты қайталау мақсатында «Кахут» ойыны ойнатылды. Сонымен қатар сауалнама мен сергіту сәті де болды. Сабақты қорытындылау үшін рефлексия әдісі қолданылды.

Мұғалімнің біліктілігімен, көп жылдық тәжірибиесінің арқасында бұл сабақ жоғарғы деңгейде өтті, студенттер тақырыпты толықтай игерді. Алдағы уақытта да оқытушының осындай мазмұнды, студенттерге қызықты сабақтарының көп болуына тілектеспіз!

1031 топ «Жалпы медицина» мамандығының студенттері



Конференции

УЗНАЛИ БОЛЬШЕ О БИОМЕДИЦИНЕ

28-29 марта прошла XXV Всероссийская конференция молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы биомедицины - 2019» в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова.

В рамках конференции были проведены заседания тематических секций: патофизиология, физиология, биохимия, биоинформатика и гистология. По ее итогам авторам лучших работ среди студентов и молодых ученых были вручены дипломы и памятные призы. В данной конференции приняли участие студенты КМУ, представляющие СНО:

Төлеген Сабыржан (3 курс) - номинация «За оригинальность идеи»;

Айтмагамбетова Бинура (3 курс) - 3-е место;

Аимбетов Талгат (5 курс);

Мирзаметов Шахжахон (5 курс).

Ребята получили большой опыт, пополнив свои знания в области биомедицины.



*С уважением,
информационный отдел СНО@sno_kmu*

Акци

ЧИСТАЯ ПРИРОДА – КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ

7 апреля, в Международный день здоровья, студенты Медицинского университета Караганды собрались на площади Центрального парка культуры и отдыха с единственной задачей – сделать свой город чище! Инициатива по проведению первой городской экологической акции-плоггинга, проявленная студенческой республикой «Самрук», службой поддержки студентов и КССУ школы общественного здоровья и фармации, нашла поддержку городских властей, и самое главное – неравнодушных горожан.



По словам одного из организаторов акции, президента «Самрука» Искандара Афизова, сегодня очень важно привлекать молодежь к проблемам загрязнения окружающей среды, причиной которых зачастую является сама молодежь. «Сегодня студенты-медики Караганды проводят впервые эту акцию у нас в городе. Суть забега заключается в сборе мусора во время легкой пробежки. Наши ребята-активисты вдохновились этой идеей и с полным воодушевлением выразили желание проводить подобные акции на постоянной основе, и не только в Центральном парке. К тому же забота о родном крае, городе, дворе является основой программы «Рухани жаңғыру», идеи которой мы сегодня должны прививать молодым ребятам», – заключил Искандар.

Стоит отметить, что плоггинг зародился в Швеции и обретает популярность во многих странах мира, в том числе Казахстане. Это своего рода гибрид здорового образа жизни и заботы об экологии.

Во время проведения экомарафона у ребят зародилась идея передать эстафету студентам Казахского Национального медицинского университета им. С.Асфендиярова в г.Алматы. «Мы хотим, чтобы к этой проблеме присоединились и другие вузы нашей страны. Будет здорово, если у нас появятся единомышленники в других городах», – делится впечатлениями участник акции, активист Канагат Манап.

По итогам плоггинга студентами Карагандинского медицинского и присоединившимися к ним жителями города было собрано более 500 кг не перерабатываемого природой мусора.

Нужно помнить, что качество жизни напрямую зависит от здоровья окружающей среды. И мы сами решаем, в каких условиях мы живем.

Отдел по работе с молодежью

Тренинги

ОБУЧИЛИ ШКОЛЬНИКОВ РЕАНИМАЦИИ

5 апреля 2019 года тренеры центра практических навыков Медицинского университета Караганды со студентами 5 курса провели выездной тренинг для учащихся общеобразовательной школы №1 города Сарани по основам проведения сердечно-легочной реанимации.

В тренинге приняли участие учителя школы и более 50 учеников 8-х, 10-х и 11-х классов.

Тренеры центра практических навыков наглядно продемонстрировали алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации и предоставили ученикам возможность закрепления полученных знаний самостоятельной отработкой навыков на тренажерах.

В заключение тренинга ученики и учителя выразили благодарность и отметили важность этого обучения.



Учения

В РЕЖИМЕ ГОТОВНОСТИ

В стенах нашего университета прошли учения по гражданской обороне. Учения проходили в соответствии с указаниями Комитета по ЧС МВД РК и согласно плану-графику, утвержденному акимом г. Караганды – начальником Гражданской обороны от 13 декабря 2018 года.



Были проведены:

- Объектовая тренировка (ОТ) по Гражданской обороне на тему: «Перевод Гражданской обороны НАО «МУК» с мирного на военное положение с возникновением угрозы применения современных средств поражения и возможной угрозы нападения противника. Работа руководства, штаба и служб ГО и ЧС по выполнению мероприятий общей готовности Гражданской обороны»;

- Тактико-специальное учение (ТСУ) на тему: «Взаимодействие формирований ГО в ходе локализации и ликвидации последствий производственных аварий, катастроф, стихийных бедствий и действия диверсионно-разведывательных групп»;

- Штабная тренировка по оповещению и сбору;

- Тренировка по аварийным ситуациям.

ОТ проводится ежегодно с целью подготовки руководящего состава к практическому выполнению своих функциональных обязанностей, постоянного совершенствования знаний и закрепление навыков в решении задач гражданской обороны на объекте, а также подготовки к действиям в условиях чрезвычайной ситуации мирного и военного времени. ТСУ, штабная тренировка по оповещению и сбору, а так же тренировки по аварийным ситуациям являются основной и наиболее эффективной формой подготовки личного состава библиотеки в условиях конкретной, развивающейся обстановки к выполнению комплекса мер по ее ликвидации.

Учение проводил начальник штаба ГО НАО «МУК» А.М. Зинин.

В библиотеке подготовка к мероприятию проводилась заблаговременно и всесторонне. Она осуществлялась в соответствии с календарным планом, в котором были определены основные организационные мероприятия по подготовке сотрудников библиотеки, сроки и время их проведения, а также исполнители. С личным составом подразделения проводились инструктивные занятия, где пошагово

Медицинский университет Караганды

отработали все моменты тренировок: оповещение и сбор, навыки действий в аварийной ситуации, правильное применение средств индивидуальной защиты, эвакуацию посетителей читального зала и личного состава библиотеки в условиях острого дефицита времени, соблюдение мер безопасности и т.д.

Учения начались в 8:00 с получения сигналов на оповещение сотрудников, сбор их на рабочих местах и приведения сформированной ГО и сотрудников в готовность: сформированной ГО действовать по «предназначению», а сотрудников библиотеки в условиях при возникновении ЧС на объекте. Звенья связи в течение пяти минут оповестили всех сотрудников библиотеки. По прибытию сотрудников подразделения на рабочие места было проведено рабочее совещание, где директор библиотеки - руководитель по ГО М.Х. Мананбаева поставила задачу о приведении подразделения в «Готовность» действовать при ЧС.

В установленном время начальник штаба ГО НАО «МУК» А.М. Зинин вручил вводную «Порыв теплосети в читальном зале». Действовали сотрудники согласно боевому расчету: была устранена авария совместно с клининговой компанией и службами ГО и ЧС НАО «МУК». Сотрудники подразделения вывели в безопасное место посетителей из читального зала в количестве 35 человек, а также была произведена эвакуация ценных бумаг. Поставленные цели и задача перед личным составом выполнены в полном объеме.

Заключительной частью учения стала оценка качества проведения учения начальником штаба ГО НАО «МУК» А.М. Зининым. Он определил уровень подготовки и действий участников, степень достижения учебных целей во время учений.

Анализ мероприятия показал, что личный состав библиотеки продемонстрировал твердые знания и практические навыки в выполнении своих функциональных обязанностей в принятии правильных решений для действия в сложившейся аварийной ситуации.

В ходе проведения тренировок согласно выписке из Приказа Уполномоченного лица НАО «МУК» от 07 марта 2019 года «О поощрении личного состава участников ОТ, ТСУ, тренировки по оповещению и сбору, тренировки по аварийным ситуациям, проведенным в НАО «МУК» 01 марта 2019 года» были объявлены благодарности и вручена грамота.

*М.К. Токубаева
помощник руководителя по ГО, библиотекар*

Блиц сұрақтар

АРТЕРИАЛДЫҚ ГИПЕРТЕНЗИЯ ЖӘНЕ МЕТАБОЛИКАЛЫҚ СИНДРОМ

Өзектілігі: Жүрек-қан тамырлар жүйесінің ауруларының ішінде Артериалдық гипертензия ең көп тараған ауру болып табылады. Егде және қарттық шақтағы адамдардың мүгедектігіне алып келетін себептердің бірі ретінде қаралады. Соңғы жылдары бұл көзқарас ауруды басталмай тұрып жоюға, яғни профилактикалық іс-шаралармен көптеген асқыныстардың алдын алуға болатынын дәлелдеп келе жатыр. Оның ішінде: атеросклероз, жүректің ишемиялық ауруы, жедел коронарлы синдром және т.б. Соңғы кездері Артериалдық гипертензияның метаболикалық синдроммен жиі қосарланып кездесуіне байланысты, зерттеушілер екі ауруды қосарланған ауру ретінде қарастыруды ұсынған. Зерттеудің мақсаты: БМСК деңгейінде профилактикалық кеңестің Артериалдық гипертензиямен қосарланған метаболикалық синдроммен ауыратын науқастардың емінің нәтижелілігіне әсер етуін анықтау және бағалау.

Іріктеу шарттары: Блиц сұрақтар бойынша жасалынған.

Артериалдық гипертензияның I-III дәрежесімен 70-80 жас аралығындағы 40 науқас зерттеуге тартылды. Зерттеу « Гипократ» ЖШЖ, №2 емханада жасалды, зерттеуге 25 ер адам және 15 әйел адам тартылды. Бірінші кезекте науқастардан толық сауалнама жиналды. Сауалнама сұрақтары науқастың толық отбасылық анамнезін, қауіп факторларын, физикалық белсенділік, тамақтану ерекшелігін, қосымша аурулары мен емдеу принциптерін қамтиды. Екінші кезекте науқастардың артериалдық қысымын, бел өлшемін, салмағын өлшеп тексердік. Үшінші кезекте науқастардың зертханалық және аспаптық көрсеткіштерінің ерекшеліктерін бағаладық. Зерттеу нәтижелері бойынша кездейсоқ алынған 40 науқастың 25 ер, 15 әйел метаболикалық синдроммен байланысты гипертензиямен ауыратыны анықталды. Метаболикалық синдроммен байланысты гипертензиямен жиі ерлер ауырады. 40 науқастан 25 ер адам.

Артериалдық гипертензия метаболикалық синдроммен бірге жүреді, оның 25-і ерлердің үлесі 62% -ды құрайды, әйелдер бұл көрсеткіште 38% -ды құрайды, бұл ерлерге қарағанда 2 есе аз болып табылады. Өртүрлі жас санаттарындағы ерлер мен әйелдердің МС-нің таралуы талданып жатқанын көрсеткендей, жасы бойынша МС негізгі симптомдарының таралу ықтималдығы артады.

Қорытындыдай келе, Қазақстанда метаболикалық синдромның ең негізгі компоненттерінің бірі артериалдық гипертензия болып табылады.

Метаболикалық синдромның дамуында салауатты өмір салты, жағымсыз әдеттер, тамақтану, психикалық жағдай (стресс, алаңдау, күйзеліс) маңызды рөл алады. Сол үшін біз осы критерийлерді алып, олардың адам денсаулығына қалай әсер ететінін көрсеттік.

• Сіздер байқағандай, метаболикалық синдромы бар адамдар, олар аз қозғалысты өмір қалпын ұстанады және белсенді шылмы шегушілер болып табылады. Сондай-ақ, олар күйзеліске тұрақсыз немесе тамақтану тәртібі бұзылған, оның ішінде липид алмасуы бұзылысы бар. Осы жағдайлардың барлығы артериалдық гипертензияға, ем тиімділігінің төмендеуіне, асқынысуларға алып келеді. Осылайша, қазіргі таңда артериалдық гипертензиямен науқастардың комплаенттілігін арттыру үшін тиімді стратегия мүлдем жоқ десек те болады. Осыған байланысты, емге төмен дәрежеде көнуге әкелетін негізгі ықпалдарды жоюға бағытталған шараларды қолға алу керек. Одан бөлек ем алуға және емді ұзақ уақытты терапия ретінде қабылдап, емдеу мекемелеріне, емдеуші дәрігерге және науқасқа ыңғайлы мотивация қалыптастыру керек.

*Интерн-студенттері: Зарлықова Ұ.П.,
Жоломанова Г.К., Жұманова Г.Т*

Опыт

ШКОЛА ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ

В Казахском Национальном медицинском университете им. С.Д. Асфендиярова состоялась Зимняя школа «KazMSA Surgery». Наш локальный комитет КМУ представляли 15 участников.

Зимняя школа началась с торжественного открытия и ознакомительной экскурсии по университету, а также по некоторым клиническим базам вуза. В первый же день прошла лекция по теме: «История становления хирургии Независимого Казахстана» (лектор Салихова Т. А.), а так же лекцию провёл гепатолог-хирург Баймаханов Б.Б. по наложению накожного шва и завязыванию хирургического узла. В следующие дни мы знакомимся с хирургическими инструментами, структурой и организацией работы операционного блока, правилами асептики и антисептики, местной анестезией, хирургическими доступами к органам грудной полости и т.д. Были проведены лекции по экспериментальной хирургии, преемственности и наставничеству.



Дальнейшая часть программы прошла не менее интересно – лучшие педагоги университета и доктора клиники провели семинары и мастер-классы, в процессе которых студентами выполнялись различные операции на лабораторных животных.

Школа хирургии помогла участникам приобрести большой объем новой информации, который поможет нам в будущем стать достойными специалистами.

Альмира Темирхан

УПРОЩЕНА ВЫДАЧА СПРАВКИ С МЕСТА УЧЕБЫ

В департаменте по цифровизации и автоматизации процессов упростили процесс получения справки с места учебы по месту требования для обучающихся Карагандинского медицинского университета.

Теперь для получения справки бумажном варианте нет необходимости приходить в ЦОС. Достаточно на сайте cos.kgmu.kz в вашем личном кабинете заказать данный документ и получить его в электронном виде по корпоративной почте Outlook. Специалист делает все необходимые запросы и операции, и вышлет готовый электронный документ.

В департаменте заявили, что процесс выдачи займет не более 1 рабочего дня. Данный процесс исключает ненужные «хождения», тем самым экономит время.

Твори добро

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ТУРНИР

На стадионе «Жастар» состоялся благотворительный турнир по волейболу, проводимый фондом «Харекет қайырылымыдық қоры».



Команда нашего университета одержала уверенную победу, обыграв всех соперников.

Сборные средства пойдут на помощь малообеспеченным и многодетным семьям.

Центр физического здоровья

Встречи

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

«Я окончил Карагандинскую государственную медицинскую академию, отучился по программе «Болашак». Диплом, который мы получили в Казахстане, котируется везде. А его ценность зависит от вас», - делится известный в республике нейрохирург Бердиходжаев Мынжылкы Сайлауович, ставший одним из победителей проекта «100 новых лиц Казахстана».

В рамках «Jaztar Forumy-2019», организованного студентами @sdf_kaznmu, состоялось историческое событие – встреча двух поколений: будущих врачей с Бердиходжаевым М.С.

Карагандинским студентам: Аимбетову, Усенову, Сайлау, Айдарбековой посчастливилось поучаствовать на операции «Артериовенозная мальформация», проводимой доктором, после чего они смогли задать ему пару интересующих их вопросов в частности, связанных с важностью заниматься наукой.

Караганды медицина университеті

По словам Мынжылкы Сайлауовича, изучение научных статей, проектов позволит стать профессионалами новому поколению медицинских работников и глубоко понимать сферу, где они работают. М. Бердиходжаев провёл более 2500 высо-



котехнологичных операций на сосудах головного мозга, сейчас заведует центром хирургии в Центральной клинической больнице в Алматы.

Студенты @sno_kmu очень благодарны за очень теплую встречу и уделённое время @mynzhyl. Желаем вам крепкого здоровья и успехов в делах.

После встречи студенты и выпускники обменялись контактами. Она положила начало преемственности поколений.

Работаем в команде

ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ НАВЫКИ

Для развития и закрепления навыков проведения научно-исследовательского поиска в рамках образовательной программы на кафедре скорой медицинской помощи ее заведующей А.Р. Алпысовой проведено занятие с интернами-ВОП 7-107, 7-099, 7-075 групп по научно-ориентированному обучению.

Студентами доложены результаты как проведенных в течение цикла, так и выполненных ими ранее исследовательских работ, отработана технология самостоятельного и командного научного поиска. В процессе дискуссии проанализированы этапы проведения научных исследований, степень их выполнения на примере доложенных студенческих научно-исследовательских работ, типичные ошибки и способы их устранения на этапе планирования проведения исследования.

Также были затронуты вопросы статистической обработки, поиска статей в базах данных и оценки достоверности представленных в них данных.

Особое внимание было уделено значению и возможностям проведения научно-исследовательского поиска в практической деятельности врачей общей практики и работников скорой помощи, как инструмента развития критического мышления и профилактики профессионального выгорания.

Доклады вызвали оживленную дискуссию среди студентов и преподавателей.

В условиях лавинообразного нарастания информации и постоянного ее изменения, увеличиваются требования к способности врача самостоятельно осваивать новую литературу, владеть навыками ее поиска и критической оценки.

Данное занятие позволило нам, выпускникам, по-новому взглянуть на возможности сбора, анализа научной информации, презентации собственных исследований, наглядно продемонстрировав преимущества научного подхода в обучении для дальнейшего применения навыков исследовательской деятельности в практике.

Интерны-ВОП 7-107, 7-099, 7-075 групп

ТУРНИР ДЛЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ

13-14 апреля в рамках проведения Года молодежи и реализации программы «Рухани жаңғыру» в нашем университете прошел республиканский дебатный турнир «Болашақ жастары» «КМУ СҮР II».

В нем приняли участие представители казахстанских вузов: ЕНУ им.Л.Н.Гумилева, КУ им.А.Мырзахметова, Евразийского гуманитарного института, СКГУ им.М.Козыбаева, КАЗГЮУ им.М.С. Нарикбаева, МУК, КарГТУ, КарГУ им. Е.А.Букетова, КЭУ, Карагандинской академии МВД РК, КГУ им.Байтурсынова, КУАМ, ТИГУ, КазУМОиМЯ им. Абылай хана, КазНМУ, СКГУ им. М.Козыбаева, ЮКПУ, СШИОД им.Нурмакова и КазНУ им. Аль-Фараби.



Турнир был направлен на повышение вовлеченности студенчества в общественную дискуссию по обсуждению вопросов формирования специалистов будущего Казахстана.

Дебаты проходили в два этапа: отборочный раунд и финал. В русской лиге официальный формат проведения – «Британский правительственный». В финале турнира места распределились следующим образом:

- 1 место: Костельцев Юрий (КарГТУ) и Рововая Татьяна (КМУ);
 - 2 место: Айкенов Даулет (КУ им. А. Мырзахметова) и Омирбай Ерсайн (КАЗГЮУ им. М.С. Нарикбаева);
 - 3 место: Назаров Гусейн (КарГУ) и Кусаинова Аида (КМУ).
- Лучший спикер: Омирбай Ерсайн (КАЗГЮУ им. М.С. Нарикбаева).

В казахской лиге официальные форматы проведения – «Британский правительственный» и «Американский правительственный». В финале турнира места распределились следующим образом:

- I место «Көкжал» - КазНМУ (Алматы);
- II место «Коллизей» - МКТУ им.Ахмет Ясауи (Туркестан) и ТИГУ (Тараз);
- III место «Шыннан шынға» - ТарГУ (Тараз) и ЕНУ им. Л.Н. Гумилева (Нур-Султан);
- IV место «Nomad 7 de 5» - КазНМУ им.С.Д.Асфендиярова (Алматы).

Обладателями индивидуальных номинаций стали:
Победитель молодежной лиги : «Детский сад» - ОСШИОД им.Н.Нурмакова (Караганды);

Лучший спикер: Сапарқұл Жансая МКТУ им.Ахмет Ясауи (Туркестан);

Лучшие судьбы: Нұржан Жансая - КазНМУ (Алматы) и Амангелді Диана – КазНУ им.Аль Фараби (Алматы);

Қозы көрпеш - Баян Сұлу: Бердіхан Мұқасан КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова (Алматы) и Қиянбекова Несібелі КГИУ (Караганда).

Парламентские дебаты – одно из самых распространенных интеллектуальных студенческих движений в мире. Участие в них позволяет развивать навыки критического мышления, публичных выступлений и аргументации, учит студентов отстаивать свою точку зрения, развивает кругозор и подвигает к получению новых знаний в самых различных областях.

Руководитель дискуссионного клуба «INSIGHT»
Фисенко Игорь 6-071 ШМ

«PECULIARITIES OF PATRIOTIC EDUCATION IN ETHNOPELAGOGIC»

«Out of memory, out of tradition a culture has no identity. Memory forms the spiritual strength of man.»

V. Belov

«Multinationality, multilingualism and multicultural of Kazakhstan is its wealth, if you like, a factor of its national security... the Normal self – consciousness of a citizen of Kazakhstan is the unity of three principles, three components. It is a feeling of belonging to one's ethnic group love and respect for one's national traditions and history, the desire to know one's national language and culture. Meanwhile, a huge foundation for the formation of personality has been laid many centuries ago by our previous generations and is based on traditions, customs and social morality.»

This is a huge wealth, which at first glance is not tangible, but without it there is no future for the people. After all, only people know how to distinguish between good and evil and has a desire for holiness.

Millions of years the world exists. Much has changed in it, became utterly other. But still there is that true and eternal that was and will always be. We live in an amazing time. Kazakhstan was interrupted by all spiritual traditions. For seventy years, society has sought to create a man of «new morality», without taking into account its roots, ethnic characteristics, mentality, religious attachments. All these efforts led to the collapse of the country and the spiritual devastation of man. And only in our time in the Kazakh people, and with it in the small people of Kazakhstan begins the process of regeneration.

This is the best features of the national character, spiritual faith, spiritual moral sense, love for our Homeland. And we are participants and witnesses of this process.

Conclusions:

Thus, if we acquaint all and the younger generation with their native culture, works of folklore, native speech it will help the moral and cultural education of the younger generation. The experience accumulated over the centuries in every family, being absorbed by the younger generations. This is how the mentality of the people and their spiritual values are formed. Interethnic concord is the cornerstone of comprehensive security, stability, progressive economic, political, socio-cultural and spiritual development of Kazakhstan. Living in peace and harmony we often do not attach much importance to such ordinary events in our live as the opportunity to study, publish books, watch TV shows, read newspapers in the language of our nationality. This is the reality of Kazakhstan a country where everyone has equal opportunities. Tolerance, dialogue of cultures, globalism are now more than ever in history not just abstract philosophical concepts but a practical condition for the development of forms of interethnic and interfaith relations. This presupposes the need for the formation of citizens and especially the younger generation, high moral, psychological and ethical qualities among which patriotism, citizenship, responsibility for the fate of the motherland and readiness for its protection are important.

The huge changes that have occurred in recent years, the new problems associated with the education of the younger generation, due to rethinking the essence of patriotic upbringing, its place and role in public life. Patriotic upbringing is an integral part of all activities in the country.

Barat Aiganym Kanatovna – student of 3 course
KARAGANDA STATE MEDICAL UNIVERSITY,
Department: of Clinical Pharmacology
and Evidence-Based Medicine
ADVAIZER: Kuderinova M.K, Dildabekova N.T.

Байқаулар

МЕМЛЕКЕТТІК ТІЛДЕ БІЛІМ БЕРУ

Биология кафедрасы Қарағанды медицина университетінде «Мемлекеттік тілде медициналық білім беру» тақырыбында қазақ тілі айлығының аясында өткен «Қазақ тілі айлығына ат салысайық!» атты теориялық кафедралар арасында өткен сайысқа қатысты.



Конкурс талабына сай кафедраның профессорлық-оқытушылық құрамы мемлекеттік тілде жазған оқу әдістемелік құралдары (монографиялар, оқулықтар, ОӘӘ,) көрмесі, және мемлекеттік тілде сабақ барысында қолданылатын көрнекілік құралдары көрсетілді. Сонымен қатар сайыс аясында «Дәрігер мен практикант» атты қазақ тілінде кафедраның басқа ұлт өкілдері қойылым қойды. Қойылымға биология кафедрасының аға оқытушысы Татина Елена Степановна және университеттің студенттері Наджибов Ислам және Салехова Диана қатысты. Қойылым барысында басқа ұлт өкілі студенттері қазақша өлең оқып, қазақша би билеп конкурсты аяқтады. Конкурстың нәтижелері бойынша біздің кафедра 3 орынға ие болды.

Викторины**ХИМИЯ - ВЕЛИКАЯ СИЛА!**

3 апреля в школе общественного здоровья и фармации состоялась викторина под названием «Молодой Химик – 2019».

Организатором ее стал руководитель кружка «Let's do Chemistry» Алимбатыров Марлан.

Главная цель викторины - познать химию углубленно и



повысить интерес к этой дисциплине. Участниками выступили студенты 1 курса специальности «Технология фармацевтического производства».

Викторина состоялась из трех этапов, таких как «Kahoot time», «Химик снайпер», «Прямые вопросы». Каждый тур выделялся своими особенностями и интересными заданиями.

Гостями стали заместитель декана школы общественного здоровья и фармации Камарова Айсулу Макашовна и преподаватель кафедры Фармацевтических дисциплин и химии Копжасарова Асель Бериковна, которые в конце мероприятия поделились своими впечатлениями о викторине.

Осваиваем новации**ENACTUS KMU - В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

Команда Enactus KMU посетила ежегодную интерактивную конференцию «Digital spring 2019», прошедшую в Санкт-Петербурге и посвященную инновациям в интернет-маркетинге.



Были охвачены следующие интересные темы: SMM, видео-маркетинг, веб-аналитика и повышение эффективности интернет-ресурсов, а также контекстная и нативная реклама, BigData, автоматизация бизнес-процессов, применение технологий виртуальной и дополненной реальности в бизнесе.

Также участники команды получили возможность участвовать в VR-воркшопе, мастер-классе и других интерактивах.

Команда Enactus KMU

Науқандар**«КҮЛГІН КҮН»**

2008-ші жылдан бастап жыл сайын 26 наурыз күні эпилепсиямен ауыратын науқастарға «Күлгін күн» өткізіледі. Бұл мерекелік шараның мақсаты – эпилепсия ауруы жайлы көбірек ақпарат беру, эпилепсияға шалдыққан балаларды қолдау болып табылады.

Облыстық балалар клиникалық ауруханасында, «Неврология, психиатрия және реабилитология кафедрасы» және неврология бөлімшесінің бастауымен осы жылдың 26-шы наурызында Күлгін күн өткізілген болатын. Аталмыш іс-шараға науқастар, олардың ата-аналары

Медицинский университет Караганды

және де бейжай қалмаған барлық адамдар шақырылды.

Науқастарымыз балалар болғандарына қарамастан, бұл өмірге үлкен үмітпен, құштарлықпен қарайды. Әр сәтте толыққанды өмір сүруге талпынады. Олардың жан мен тән жағдайын ересек толығымен түсініп болмайды. Алайда, ата-аналары мен жақындарының оларға деген қамқорлығын көрсету үшін, жалпы жағдайын жақсарту үшін көптеген әдіс-тәсілдер әйгілі. Олармен кафедра және ОБКА-ның мамандары таныстырып, эпилепсиямен ауыратын науқастарға көмек, ем көрсетудегі ақпараттық кеңестер берді.

5-57 топ студенттері мен 7-023, 24, 31, 32 топ интерндерінің бірлесуімен мерекелік көңіл-күй орнатылды. Қонаққа шақырылған аниматордың көмегімен, балалардың таңдануы мен тамсануы одан сайын шарықтаса, қолдарына сыйлық түскен кездегі көздеріндегі қуаныш пен алғысты көру үшін бұл күнді қайта-қайта өткізгің келіп кетеді.



Бала – пәк, кінәсіз. Ересек – ұрпағына денсаулық сыйлап, тәрбие беруші. Балалардың бұл дертке шалдығу себептерін тауып болмаймыз. Өмірде алуан түрлі жағдайлардан сақталмағанбыз. Өзгенің баласы демей, өзіміздің балаларымыздай көріп, махаббат пен қамқорлық сыйлай алсақ, ересек ретіндегі жауапкершілігіміз ақталады. Ағартықтарымыз бала денсаулығынан көрінбесін десеңіз, қауіп факторларынан сақталып, «бумеранг» атты бұл өмірде көбірек жақсылық жасауға асығыңыздар!

Нұрғажина А., Малгельдина П. 7023 топ интерндері

Турнир

БІРҚАТАР КҮШТІ КОМАНДАЛАР

1-4 сәуір аралығында Нұр-Сұлтан қаласында студенттер арасында шахматтан Динара Садуақасова кубогына Республикалық турнир өтті. Жарысқа Қазақстан Республикасының 29 жоғарғы оқу орнынан 124 шахматшы (50-ден астам команда) қатысты.

Солардың ішінде халықаралық спорт шеберлері, ФИДЕ, МСК мастерлері, спорт шеберлеріне үміткерлер, т.б. өнер көрсетті. Турнир швейцарлық жүйе бойынша, уақыт регламенті 15минут әр жүріске қосумен өткізілді 10секунд. Қарағанды медицина университеті командасы атынан Әбіл Арай, Сарсембаев Аблайхан, Есенбеков Мағжан, Жакажанова Жұлдыз, Мусин Мади ойнады, жат-



тықтырушы - Коваленко Людмила Владимировна. Жарыс қорытындысы бойынша 1-орынды ІІТУ (Алматы), 2-орынды Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ (Алматы), 3-орынды Еуразия ұлттық университеті (Нұр-Сұлтан) иеленді. Біздің команда үздік 20 команда қатарына енді.

Физикалық денсаулық орталығы

Добро пожаловать!

УГОЩАЛИ С ПЕСНЯМИ

Наурыз мейрамы по восточному календарю - начало Нового года, который совпадает в день весеннего равноденствия.

На юго-западе Казахстана празднование Наурыз-мейрамы начинается с 14 марта. Именно с этого дня наши предки перебирались на летние пастбища, встречали друг с другом после долгой зимы и по этому поводу устраивали большой той.



И мы, студенты Школы общественного здоровья и фармации, решили поддержать традиции предков, отметили Наурыз-мейрамы дважды, так как это делают на юго-западе республики.

Студентов КССУ школы общественного здоровья и фармации пришли поздравить сокурсники, показав традиции других национальностей и угостив национальными блюдами разных стран. Были песни, танцы, веселые игры.

Пусть этот светлый весенний праздник, олицетворяющий начало новой жизни, дарит мир, согласие, уважение и любовь каждому!

Эксперсии

ЗАГЛЯНУЛИ В ИСТОРИЮ

Помимо того, что Карагандинская область является шахтерской столицей нашей страны, здесь когда-то был расположен Карлаг (Карагандинский исправительно-трудовой лагерь) – один из крупнейших лагерей на просторах СССР. Его территория была сравнима с площадью Франции, ныне на его месте расположен музей жертв политических репрессий.



В рамках просвещения студентов, прибывших по академической мобильности из Казахстанско-Российского медицинского университета, Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино, АО «Медицинский университет Астаны», Международно-Казахско-Турецкого университет им. Х.А.Ясауи, НАО «Медицинский университет Семей», администрацией Медицинского университета Караганды была организована поездка в музей Карлаг.

Слушая экскурсию и осматривая инсталляции, многие студенты попросту молчали: по их лицам было видно, насколько зашкаливают эмоции. Карлаг – то место, посещение которого не проходит бесследно.

Поделиться эмоциями выразили желание студенты Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино: «Здравствуйтесь друзья! Хотим поделиться с вами невероятными впечатлениями о поездке в Долинку, 7 апреля. День был солнечный, светлый и ясный. Позитивный настрой, новые знакомства с интересными сверстниками, много новых друзей, эмоции, рассказы, шутки... Но приехав в Дом-музей памяти жертв политических репрессий, мы словно погрузились в атмосферу тех времен. Узнали много о Карлаге, мамочкином кладбище, суровых условиях, в которых проживали и трудились заключенные, судьбах учёных, женщин-матерей, детей...

Атмосфера грусти и скорби, экспонаты, важные документы никого не оставили равнодушным. Музей Карлага дал нам возможность взглянуть глубже в историю, чтобы не допустить подобного в будущем.

Елюбаева Шырын и студенты гр. 4-029 ОМ

Опыт

ДОСТИЧЬ ВЫСОКОГО КОМПЛАЕНСА

В настоящее время во всем мире актуальной проблемой является низкий уровень приверженности пациентов к лечению. Ни для кого не секрет, что большинство пациентов не следуют рекомендациям врача по лечению, образу жизни, профилактике. В современной медицинской практике все чаще стал использоваться термин «комплаенс».

ВОЗ определяет «комплаенс» как «степень соответствия поведения пациента в отношении применения лекарства, выполнение рекомендаций по питанию или изменению образа жизни по назначению врача». Проблема комплаенса стоит очень остро (по данным отечественных и зарубежных источников) и комплаентное поведение при различных заболеваниях составляет от

20 до 57%. Например, приверженность терапии при сахарном диабете максимально составляет 53,3%, в гендерном аспекте большей комплаентностью отличаются мужчины (57,1%). Более низкая комплаентность при сердечно-сосудистых заболеваниях. Некоторым исключением являются ВИЧ-инфицированные и больные артритом: в этих группах уровень комплаенса достигает 88 и 81% соответственно.

В настоящее время мировой стандарт требует от врачей достижения высокой комплаентности. В связи с этим в сфере здравоохранения РК с каждым годом внедряются новшества, а в медицинских вузах Казахстана введены новые дисциплины, такие как «Пациент-центрированный подход», целью которого является обучение будущих докторов достижению качественных доверительных отношений с пациентом.

Мы, интерны 6-077 группы, обучающиеся по направлению «Общая врачебная практика»,

приступили к новому для нас предмету с необычной стороны, сами выступая в роли врачей, в роли пациентов, родственников больных. Оказалось, что это непросто.

Только освоив теоретические аспекты, усовершенствовав и закрепив знания, решая ситуационные задачи, играя в ролевые игры «врач-пациент», предлагая свою позицию, мы почувствовали на себе эту ответственность. В дальнейшем представилась возможность работать с пациентами в «Военном лазарете г.Караганды». Вместе с ассистентами кафедры медицинской психологии и коммуникативных навыков провели обучающий семинар для пациентов «Остеохондроз - проблема человечества», что актуально для пациентов данного лечебного учреждения, поскольку молодые мужчины – офицеры, в силу своей профессии, часто страдают данной патологией (физическая нагрузка, нормативы).

Вначале мы, студенты, представили общую информацию об остеохондрозе, о современных методах его лечения, а затем вместе с пациентами провели комплекс упражнений на укрепление мышц спины. Пациенты с интересом участвовали в проведении данного занятия, задавали вопросы. Военные люди немногословные, однако, выразили благодарность за внимание, оказанное им. Приятно знать, что есть люди, которые за них волнуются!



Мы, интерны, очень рады возможности обучаться у опытных наставников вуза, приобретать бесценный опыт общения с больным! Мы считаем, что доктор должен уметь лечить не только соматические заболевания, но и непременно должен понимать душевное состояние, психологические особенности пациента. И возможно тогда пациенты будут выполнять рекомендации врача!

Интерны 6-077 группы ОВП: Абдрахманова С.Ж.; Құрманғазы Г.Қ.; Мактаева Ж.Т.; Сейтенова Д.Ж.

Традиции

ПРАЗДНИЧНЫЙ ЭКЗАМЕН

Кафедра медицинской психологии и коммуникативных навыков в дни празднования Наурыз как всегда собрала великолепный дастархан. Но в этом году привнесла оригинальные нотки в празднование весны и обновления.

Соединив согласно девизу родного вуза традиции и инновации, сотрудники придумали необычную форму представления национальных женских навыков, устроив экзамен для қалыңдық



(невесты) в форме общего структурированного клинического экзамена. Трём сотрудницам кафедры предстояло выполнить навыки на 4-х станциях - раскатать тесто для шелпеков, собрать наурыз-коже из представленных ингредиентов, провести для гостей (экзаменаторов) чайную церемонию и спеть песню на казахском языке.

Станции были подготовлены в соответствии со всеми требованиями ОСКЭ - с чек-листами, экзаменаторами, выставлявшими оценки за правильность исполнения навыка по критериям в баллах. Экзаменаторы немного посмеялись над курьёзным набором продуктов для наурыз-коже у одной из экзаменуемых, почему-то включившим огурец и редис, но получили громадное удовольствие от предложенного чая и самого дастархана, приготовленного умелыми руками сотрудниц кафедры, выслушали приветствие и поздравление Кыдыр-Аты (доцента кафедры Огаркова В.Ф.).

Подсчитывая баллы, экзаменаторы были очень строгими, но в результате все невесты прошли пороговый уровень и получили сертификат соответствия қалыңдық. Экзаменаторы назвали наш дастархан домашним, уютным и вкусным и вместе с кафедрой по-доброму оценили такую необычную задумку празднования Наурыза.

Мацевская Лариса Леонардовна

Обычаи

НАУРЫЗ МЕЙРАМЫ

Наурыз - это весенний праздник, когда возрождается жизнь, и обновляется природа. Наурыз считается началом нового года. Наурыз - праздник равенства, дружбы и единства всех народов на Земле, которое олицетворяет свет и добро!

В этот праздник символично демонстрируют традиции и обычаи восточных народностей. Ежегодно на нашей кафедре проводится торжественное мероприятие, посвященное празднику Наурыз. В праздновании активное участие принимает весь коллектив.

Сотрудниками блока анатомии кафедры морфологии и физиологии был проведен обряд «Тусау кесер». Тусау кесер – обряд, посвященный разрезанию пупа малышу, в честь его первых шагов. Этот обычай организуют, когда он постепенно начинает ходить. «Тусау кесер» провели ребенку сотрудница кафедры, и хочется отметить, что малыш на следующий день побежал, не спотыкаясь. Пути малышу разрешила ассистент профессора Карибжанова Р.Т., которая в конце обряда произнесла Бата, напутственное пожелание, чтобы малыш был умным, крепким, сильным, активным, целеустремленным, пожелала ему светлой дороги в дальнейшей его жизни, и чтобы малышу всегда сопутствовала удача.

Был накрыт праздничный дастархан, Главным его угощением стало блюдо «Наурыз коже». В конце концертной программы каждый мог подойти и угоститься вкусным наурыз-коже, баурсаками, кумысом и разными сладостями.

ГПС блока анатомии кафедры морфологии и физиологии

Концерты

ПОД ЗВУКИ ДОБРЫ

Наурыз - это главный праздник в году у тюркских и ираноязычных народов, отмечаемый уже более пяти тысяч лет. Наурыз - это праздник весны, обновления природы, начала нового года, новой жизни.

В преддверии этого праздника кафедра внутренних болезней №2 провела концерт на базе Областной клинической больницы. В проведении мероприятия участвовали интерны-терапевты 6 курса и студенты 4 курса Школы медицины. Празднично украшенный зал и поздравления поднимали настроение каждому вошедшему в зал.

Торжественная церемония началась с приветственного слова д.м.н. профессора Л.Г.Тургуновой.

Для пациентов больницы, медицинского персонала и гостей праздника были представлены песни и танцы, кюи на домбре, национальные обряды и многое другое.

Все мероприятие прошло в весёлой, дружелюбной и душевной обстановке.

Коллектив кафедры внутренних болезней №2



Шанырак

ЩЕДРОЙ ВЕСНЫ!

Дружный коллектив преподавателей цикла детских инфекционных заболеваний организовали праздничный концерт посвященный празднику Наурыз.

Особую активность проявили учащиеся групп, занимающихся на цикле. Это 6034 группа интернов-педиатров, 7091, 7092, 7112, 7113 - группы интернов-ВОП, 4045, 4012, 4013, 4038, 4039 - группы ОМ.

Яркие костюмы, интересные концертные номера, познавательные викторины не оставили никого равнодушными. Подготовку сценария взяла на себя 6034 группа интернов-педиатров. Песни звучали на казахском, русском и английском языках, под несомлаемые аплодисменты аудитории. Особенно хочется отметить солистку Советову Б., интерна-педиатра 6034 группы, которая исполнила прекрасную праздничную песню «Мереке». Она настолько всем понравилась и «зажгла» зал, что ей даже дружно подпевали. С удовольствием гости праздника наблюдали за демонстрацией традиций и обычаев казахского народа: шашу, сүйінші, тұсау кесер, шілдехан, бесік той, которые виртуозно демонстрировали интерны и студенты.

Бурные эмоции вызвал у всех күй, исполненный Едіге А. из 4013 группы ОМ и Амановой Ж. 4012 группы ОМ. Потому не зря говорят «Нағыз қазақ қазақ емес, нағыз қазақ-домбыра». Именно они смогли задать тон празднику и передали всем свое праздничное настроение. Не обошлось и без познавательной викторины на знание традиций. Все очень активно участвовали в нем и показали очень хорошие знания.

Мероприятие прошло на высшем уровне, что зарядило всех присутствующих большим позитивом и отличным настроением, благодаря слаженной коллективной творческой работе всех сотрудников и студентов.

В заключение концерта со словами напутствия выступила профессор цикла Бегайдарова Розалия Хасановна. Она поздравила всех присутствующих с праздником Наурыз, пожелала всем крепкого здоровья, мирного неба, богатого дастархана и успехов в учебе и научной деятельности.

Интерны 6034 группы специальности «Педиатрия»

ЖАС ӨРКЕН



Жадында болсын..

Білесің бе?
Жасаған ием,
Өлімнің дәмін күнде саған тартқызар.
Тартқызар саған ұйқыға тәтті батқанда,
Ұйқы деген бір күндік қысқа өлімнен
Тұрасың ертең, ойнайсың, досым, саспа,- деп,
Берді ме біреу кепілдік, төсекке аппақ жатқанда.

Сезесің бе?
Түсіңді көріп, ұйқыда сен жатқанда,
Бір аунап қойып, қиялға тәтті батқанда.
Қиналмай жаның, келтірмей жанға ауырлық,
Шығарар сені мұнарға, сонау аспанға.

Көрдің бе?
Қандай жаза берілді, құдайсыз жоспар құрғанға,
Шешілмес істер, атылмас тіпті ақ таңда.
Сұрасаң егер, таңымды қалай атырам,
Жауабым саған, құдайсыз өмір бастама!



Өлшеулі өмір

Мен бүгін бармын, ертеңім бірақ бұлыңғыр,
Құлаққа біреу үндейді, белгісіз қысқа бір сыбдыр.
Өлемін қашан білмеймін, білмеймін қанша жыл қалды,
Алдымда көздің, жүреді қара бір сандар.

Ұғынам, білем, соңына жетер бұл тағдыр,
Болады соңы, Жасаған берген сандардың.
Өмірім менің өлшеулі өзге жандардай
Тастармын бір күн, бір істі тәмам атқармай.

Әйтеуір, бүгін тірімін, қағуда жүрек сан дүрсіл,
Тоқтаса жүрек, біткені ғажап бұл өмір.
Шіркін ай білсем, сандарын тәтті ғұмырдың
Едім ғой жүрмес, өмірге бұлай қынжылып.



Таңдадым өзім, жол бөлек

Анашым,
Бойжетті қызың, есейді оған ес кірді,
Өмірдің үлкен есігін ашты, еңсерді.
Жүрегі таза, көңілі қардай томпағың,
Қалайды жасап, өмірін өзі көргенді.

Сүрінсем, Ана, көтерме менің еңсемді,
Құласа, ойла, өзіне пайда ап(алып) келді.
Сен жеткен шыңға, сен жеткен мұнар тауларға,
Қалайды жаны, қалайды өзі жеткенді.

Қарсы да болма, жүрегі қалап тұрғанға,
Таңдады өзі, тағдырдан ауыр жолдарды.
Жетеді қызың, арманы оның басқаша,
Жебеушім болып, әрдайым Анам қолдаса!

Туған жер

Сағынамын, туған жердің таулы етегің,
Қаратаудан есетін самал желің.
Самал желі бетімнен өпкен кезде
Ұмытамын, қайғының не екенің.

Сағынамын, бұлағың, жауһарларың,
Ала жаздай ойнаған сазды аймағың.
Ну орман, шалқар көлің болмаса да
Көркем болып көрінесің, маған өзің.

Елестері көрінеді көз алдымда,
Жүргенім, жүгіргенім үй алдында.
Бар болғаны айларға кетсем-дағы
Сапар шеккен боламын сан ғасырға.

Тағы да Қаратауды еске аламын,
Жадымда мәңгілікке сақталатын.
Асқар тауым, көгілдір шыңдарыңда
Қалады от, қызыңның ішкі арманы.

Артымда қалыпты ғой, сол бір ізім,
Тәп-тәтті балалықтың өрдім гүлің.
Жүрегімде жұдырықтай сақтап жүрем,
Қимас шақтың адал, пәк, мөлдірлігін.



Ана

Өмірде бар ма адам құламаған,
Күлмеген, мұңаймаған, жыламаған.
Сағанда осылардың барлығы тән
Жалғанның етіп жүрген сынағынан.
Ол сынаққа төзер бәлкім, тезбес адам,
Көтереді барлығын тек бір ғана жан.
Баласының жүрегі тыншысын деп,
Құл болуға шыдайтын жалғыз анаң.
Жақсы көріп, көңіл бөліп жүрегінен даралаған,
Жан сезімің, бар жылуын бір өзіңнен аямаған.
Күні-түні жалғыз сені ойласа да,
Қарымын мейірімінің, сенен ешбір сұрамаған.
Жанына салсаң-дағы сонша қайғы,
Ана шіркін, сол салмақты арқалайды.
Жан шыққанша ұлық ана перзентіне
Қызмет етіп, ақ тілеуден шаршамайды.
Бір сен деп, бір балам деп жүрген ана,
Құлады қаншама құз, жыраға да.
Ананың батыл басқан бұл қадамын
Баласы мұны бір сәт ұға ала ма?
Көріп талай қызығыңды ғұмырыңда,
Ессіздікпен пәлеге сан ұрындыңда.
Бір сен үшін, сол кезде ана шарасыздан
Басып талай кете барды шоқтарды да.
Ойлап қалсам, бұл өмірде ұлы адам,
Перзенті үшін баруға әзір күнәға да.
Армансыз, ғұмыр кешкен тірлігіңде
Не қайырың болды сенің бұл Анаға?



ЖАСТАР КӘСІПКЕРЛІГІНЕ МЕМЛЕКЕТТІК ҚОЛДАУ

Кәсіпкерлікті қолдап, шағын және орта бизнесті дамыту әлемдегі бәсекеге барынша қабілетті елдердің қатарына енуге бет алған Қазақстан үшін кәсіпкерлікті даму мәселесі – өзекті мәселелердің бірі болып табылады. Кәсіпкерлікті дамыту – нарықтық дамытудың кепілі. Сондықтан да, кәсіпкерлік төңірегіндегі көптеген мәселелердің көтеріліп жатуы да оның экономикадағы рөлінің өте маңыздылығын көрсетеді.



2019 жылдың 28 наурызында Қарағанды медицина университеті қабырғасында Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер кафедрасы «Жастар жылы» аясында жастар кәсіпкерлігін мемлекеттік қолдау ақпараттарын талдау мақсатта «Қазақстан Республикасындағы кәсіпкерлікті мемлекеттік қолдау» тақырыбында дөңгелек үстел іс-шарасын өткізді. Іс-шараның басты мақсаты студенттер арасында кәсіпкерлік ұғымын түсіндіру, мәні мен мақсаттарын анықтау, жастар кәсіпкерлігіне мемлекет тарапынан білдіріп жатқан іс-әрекеттер, кәсіпкерлік бастауда туындайтын мәселелер мен оларды шешу жолдарын қарастырып, пікір алмасу. Іс-шараға аймағымыздағы жоғарғы оқу орындарының оқытушылары, Қарағанды медицина университетінің студенттермен жұмыс жасау бөлімінің, кәсіпкерлік жұмыс тобының өкілдері және «Жалпы медицина» мамандығының 1-ші курс студенттері қатысты. Модератор ретінде «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» мамандығының екінші курс студенті Әбукәрім Ж. тізгінді ұстаса, спикерлер ретінде: «Жалпы медицина» мамандығының 1-ші курс студенттері: Райбаев Ә., Төрегелдин Ж., сондай-ақ «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы» мамандығының екінші курс студенті Әлімжан Ж. өз баяндамаларын креативті түрде жеткізді. Іс-шараны ерекшелігін атап өтетін болсақ, модератор және спикер студенттер Республикалық ғылыми-тәжірибелік конференциялардың жеңімпаздары толық ұйымдастырды, ал кафедра оқытушылары: Магзумова Л.К., Ахатова А.А. нұсқау беріп, бағыт-бағдарын берді.

Іс-шара кезінде барлық қатысушылар кәсіпкерлікке қатысты бір-бірімен қызықты ақпараттармен алмасып, стартаптар мен кәсіпкерлік инкубаторлыққа байланысты көптеген идеялармен бөлісті. Сонымен қатар студенттер өз мотивациясымен бөлісіп, өздерінің белсенді студенттер екенін көрсетті. Дөңгелек үстел соңында қатысушылардың барлығына алғыс жарияланып, жастар кәсіпкерлігін дамытуға, ақпараттардың дұрыс таралуына әр қазақстандық азамат ретінде үлес қосуға шақырылды.

Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер кафедрасының меңгерушісі Темірғалиев К.А.

САРЫАРҚАНЫҢ КИЕЛІ ОРЫНДАРЫ

2019 жылдың 18 ақпанында Елбасының «Болашаққа бағдар: рухани жаңғыру» мақаласын насихаттау мақсатында, қазақ тілі кафедрасының ұйымдастыруымен «Сарыарқаның киелі орындары» тақырыбында аймақтық дөңгелек үстел отырысы болып өтті. Аталған жиынға БАҚ өкілдері мен қоғам белсенділері қатысты.

Дөңгелек үстел отырысын Қарағанды медицина университеті,

РУХАНИ ЖАҒҒЫРУ

медицина ғылымдарының докторы, профессор, ректордың кеңесшісі Молотов-Лучанский Вилен Борисович ашты. Мемлекетіміз үшін аса өзекті және стратегиялық маңызды тақырып көтерілгені туралы айты және Елбасының жарық көрген жаңа мақаласына тоқталып, өз пікірімен бөлісті.

Елбасы Нұрсұлтан Назарбаев «Болашаққа бағдар: рухани жаңғыру» атты бағдарламалық мақаласында жалпыұлттық қасиетті орындар ұғымының ерекше маңыздылығын атап өткендігін білеміз. Ұлы Дала киелі жерлерге толы. Ол жерлерді қадірлеп-қастерлеу – ғасырлар бойы ұрпақтан-ұрпаққа жалғасып келе жатқан дәстүріміз. Осыған орай, дөңгелек үстелде өлкеміздің тарихы жайлы бірқатар ұсыныстар мен пікірлер, халық жадында сақталған аңыздар мен тарихи тұлғалар жайлы сөз болды. Осындай маңызды мәселеге арналған дөңгелек үстелде тарих ғылымдарының кандидаты, доцент, Е.А.Букетов атындағы Қарағанды мемлекеттік университеті, Археология этнология және Отан тарихы кафедрасының профессоры Жауымбаев Сағындық Убайұлы «Орталық Қазақстанның металлургиялық ескерткіштері» тақырыбында (жылқы малы туралы, металды балқыту, металды игеру, қола мен темір балқытқан пештер туралы т.б.) ой өрбітті. Сонымен қатар тарих ғылымдарының кандидаты, доцент, Е.А.Букетов атындағы Қарағанды мемлекеттік университеті, Қазақстан тарихы және Қазақстан халқы ассамблеясы кафедрасының меңгерушісі Жұмабеков Жамбыл Әзмұқанұлы «Ұлытау өңірінің тарихи-мәдени ескерткіштері», Қарағанды облысы әкімі аппаратының «Қоғамдық келісім» КММ ғылыми-сараптамалық сүйемелдеу және әдістемелік қамтамасыз ету бөлімінің жетекшісі Малаев Думан Базаркеұлы «Қазақстан халқы Ассамблеясы «Қазақтану» ғылыми-ағартушылық тұжырымдамасының «Ұлы Дала елінің киелі мұрасы» атты тарихи – экологиялық жобасы хақында», тарих ғылымдарының магистрі, Қарағанды облыстық ғылыми техникалық құжаттама жөніндегі архив басшысы Аршабеков Темірғали Тілеубекұлы «Орталық Қазақстанның киелі орындары» тақырыптары бойынша презентация көрсетіп, өз ойларын ортаға салды. Студенттер тарапынан да баяндамашы ЖМ мамандығының 1-023 топ студенті Төрегелдин Жүніс «Сарыарқа – Ұлытау – Жезқазған өңірі» тақырыбы бойынша баяндама жасады.



Пікір алмасу барысында сөз алған Жұмабеков Жамбыл Әзмұқанұлы болашақ жастарға белгілі бір өңірдің табиғатын, шаруашылығын, тарихын және мәдениетін виртуалдық презентация арқылы көрсету, таныстыру және олардың елге, жерге деген махаббатын, сүйіспеншілігін ояту жүктеліп отырғандығын баса айтты. Өз ойын ортаға салған профессор Жауымбаев Сағындық Убайұлы сөз соңында ұлт көшбасшысының барлық жазған мақалалары мен жолдаулары қазақ елінің өркендеуі үшін жасалғандығын, Қазақстанның киелі жерлері бойынша жүргізілетін жұмыстардың ең бастысы қоғамның рухани жаңғыруына үлкен ықпал ететіндігін және бұл бастаманың ғылыми маңызы терең екендігін тілге тиек етті. «Қазақстан тарихы – дүниежүзіндегі ең бай тарих. Біздің тарихымыз 4 алфавитімізде жатыр» - деп сөзін қорытындылады.

Модератор ф.ғ.к., доцент Аширбекова Анар Бөкеновна оқылған баяндамалар төңірегінде қатысушыларды сауалдар қойып талқылауға, пікірлерін еркін білдіруге жетеледі. Университет студенттері де көкейлерінде жүрген «Орталық Қазақстанда этноисториктік экспедицияға шетелдіктерді қызықтыру ойда бар ма?» «Қазақтың нағыз тарихы өзге елдердің мұрағатында сақталған деген пікірлер қаншалықты рас?» т.б. сауалдарын қойып, пікірталасқа белсене қатысты.

Кафедра меңгерушісі, ф.ғ.к., доцент Маретбаева Марина Абилжановна «Келешекке кемел біліммен» демекші білім бар жерде даму, жетілу, кемелдену үрдісі бір сәтке толастамайтындығы белгілі екендігін айта отырып, жан-жақты талқыланған дөңгелек үстел отырысын қорытындылап, мазмұнды баяндамалардың тақырып өзектілігін жоғары бағалады. Келген қонақтарға ризашылығын білдіріп, алғыс хатпен марапаттады.

Қазақ тілі кафедрасы ұжымы

В ПРОФЕССИИ - ПО ЛЮБВИ

Свой 80-летний юбилей в начале апреля отметила врач-неонатолог высшей категории, отличник здравоохранения, почетный работник образования, профессор кафедры детских болезней №1 Медицинского университета Караганды Кульжикеш Асылхановна Кенжебаева. Эта женщина - талантливый педагог высшей медицинской школы, успешный научный исследователь медуниверситета, а также замечательный детский врач еще одной специализации - невропатологии.



Кульжикеш Асылхановна сотни раз помогала выжить и обрести здоровье своим маленьким пациентам, прикладывая для этого глубокие знания, силы и энергию. Имя этого доктора тесно связано с организацией и становлением неонатальной службы в Центральном Казахстане.

Полагаться в медицине К. А. Кенжебаевой всегда приходилось на собственный опыт. Детская специализация подразумевает, что всякий раз, имея дело с маленьким пациентом, важно учитывать особенности детского организма, предугадывать реакцию на заболевание, лекарственные средства. Этому Кульжикеш Асылхановна обучалась со студенческой скамьи и по сей день не прекращает интересоваться новыми подходами в диагностике и лечении.

Она с отличием окончила Алма-Атинский медицинский институт. Работала в неврологическом отделении КазНИИ охраны материнства и детства г. Алма-Аты. Руководителем этого института была включена в группу педиатров на обучение в Институт педиатрии АМН СССР г. Москвы. В течение двух лет являлась стажером-исследователем лаборатории мозга, а потом поступила в аспирантуру того самого института.

Вернулась в Алматы кандидатом медицинских наук и была назначена старшим научным сотрудником. Столь богатая школа подарила Кульжикеш Асылхановне возможность перенимать практический опыт у именитых ученых и основоположников педиатрии, и в частности неврологии. Это же наложило определенные обязательства - быть во всем достойной своих старших коллег, трудиться над совершенствованием своих знаний, глубоко изучая болезни, связанные с патологией нервной системы у новорожденных, недоношенных и детей раннего возраста, а также их диагностику, профилактику и методы лечения.

В далекие 70-е годы К. А. Кенжебаева оказалась с семьей в Караганде, и с этих пор профессиональная жизнь детского врача неразрывно связана с Карагандинским медицинским университетом. Именно в этот период Кульжикеш Асылхановна освоила неонатологию, изучающую новорожденных, младенцев, их выхаживание, развитие и патологические состояния. Новая специальность в дополнение к неврологии помогала с точностью ставить диагноз в самых сложных случаях, связанных с нарушениями в центральной нервной системе новорожденных. Благодаря умению наблюдать за поведением малыша, глубоко анализировать, сопоставляя клинические данные пациента, лечение доктора успешно помогало справиться с патологией за короткий срок.

И как ни тяжело приходилось совмещать научную деятельность с преподаванием, лекциями и консультациями в детской больнице, ей это удавалось, потому что профессия была выбрана по любви.

- Неонатология открыла передо мной богатый мир, в котором происходит главное чудо - зарождение новой жизни, - вдохновенно говорит о своем выборе Кульжикеш Асылхановна. - Это настолько нежный и деликатный процесс, к которому просто немисливо подходить равнодушно и безответственно. Хотя обе мои специальности очень взаимосвязаны, словно единая симфония.

Доктор констатирует, что и на сегодня немало детей рождается с теми или иными проблемами. А ведь доказано, что их основная масса образуется от неправильного подхода к планированию семьи и вынашиванию ребенка. Когда К.А. Кенжебаевой удавалось с точностью определить патологию у новорожденного, а потом наблюдать за малышом и видеть позитивные изменения после назначенного лечения, она всегда верила и верит, что чудеса творим мы своими руками. Их способны творить люди, с любовью подходящие к своему делу.

ОТ РЯДОВОГО ВРАЧА - ДО МАЙОРА

В марте свой 65-летний юбилей отметил тренер центра практических навыков Шмаков Александр Сергеевич.

Вся его трудовая деятельность является примером беззаветной преданности и служения выбранной профессии.

После окончания КГМУ в 1977 году «Лечебного факультета», Александр Сергеевич прошел большой путь от рядового врача до майора. Сразу же после окончания университета на протяжении 6-ти лет проработал фтизиатром в МВД РК. Продолжил свою практическую деятельность в Республике Татарстан нижнекамском противотуберкулезном диспансере. Затем, в крупнейшем городе и столице Молдавии в Кишиневе, так же фтизиатром проработал 5 лет. Вернувшись 1991 году на родину, продолжил свою практическую деятельность в МВД РК и почетно ушел на заслуженный отдых. С 2008 год свой огромный опыт и бесценные знания Александр Сергеевич передает нашим студентам. В течение своей трудовой деятельности, Александр Сергеевич внес большой вклад в развитие здравоохранения.

Несомненно, любим всеми студентами, обожаем женской половиной нашего коллектива и уважаем мужчинами, Александр Сергеевич является поистине профессионалом своего дела. Проницательный, требовательный, ответственный и трудолюбивый Александр Сергеевич несет в себе традиции академической школы НАО «МУК».

Поздравляем Вас с юбилеем и искренне Вам желаем Александр Сергеевич крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и активного долголетия.

Коллектив ЦГПН

ҚҰРМЕТТІ ЕЛҮБАЙ АБЖАНҰЛЫ!

Караганды медицина университетінің қоғамдық денсаулық сақтау кафедрасының ұжымы Сізді 80-жылдық мерейтойыңызбен шын жүректен және ізгі ниетпен құттықтайды!

Сіздің көп жылдық елеулі еңбегіңіз Караганды медицина университетіне және кафедраға деген адалдықтың көрсеткіші болып табылады. Осында, ЖОО қабырғасында оқыдыңыз, тамаша мамансыз, өзіңізді жоғары білікті педагог және дарынды денсаулық сақтау жүйесін ұйымдастырушы ретінде көрсеттіңіз.

Караганды мемлекеттік медицина институтының тамамдағаннан кейінгі сонау 1963 жылдардағы алғашқы дәрігерлік қадамдарыңызды сіз дәрігер-ординатор ретінде Караганды облысының Бұқар-Жырау ауданы Семіз-Бұғы учаскелік ауруханасында бастадыңыз және бес жылдан соң, өзіңіздің керемет кәсіби дарыныңызды көрсете отырып, сол мекемеге терапия бөлімшесінің меңгерушісі болып тағайындалдыңыз. Дәрігерлік тәжірибені ғылыммен ұштастыра жүріп, 1974 жылы Сіз табысты кандидаттық диссертацияңызды қорғап шықтыңыз.

1976 ж. бастап Сіздің шығармашылық қызметіңіз және кәсіби өсуіңіз альма-матермен тікелей байланысты болды, онда Сіз бірінші рет ассистент ретінде факультеттік терапия кафедрасында қызмет атқардыңыз. Ұрпақ тәрбиесінде мұғалімнің таланты, біліктілігі мен жауапкершілігі, адами қасиеттері өте маңызды рөл ойнайды, өйткені ол - шәкірт үшін айна сияқты. Осындай қасиеттердің барлығы сол кездің өзінде сіздің бойыңызда табылды.

1981ж. КСРО Денсаулық сақтау министрлігінің бұйрығымен ҚР-ның бірінші Облыстық кардиологиялық диспансеріне бас дәрігер болып тағайындалдыңыз және жемісті еңбектеріңіз үшін 1983ж. КСРО халық шаруашылығы жетістіктерінің көрмесінің күміс медалымен марапатталдыңыз.

1998 ж. Облыстық кардиологиялық диспансердің Караганды облыстық көп салалы емдеу-диагностикалық орталығымен біріктірілуіне байланысты көп жылдар бойы сол мекеменің бас дәрігерінің орынбасары қызметін атқардыңыз. Мемлекетіміздің өзіңізге сеніп тапсырған осы қызметтердің барлығын нағыз азаматтық қасиеттерге ие, ірі тұлға ретінде қазақ халқының игілігіне бөленіп, қызметтің ең қызықты да қиын салаларын абыроймен атқардыңыз.

Сіздің ҚР-ның денсаулық сақтау жүйесіне қосқан еңбектеріңізбен, жетістіктеріңізді, Мемлекетіміз - «Құрмет белгісі» - орденімен «Еңбек ерлігі үшін» медальмен, 1988жылы «КСРО-ның денсаулық жағдайындағы үздігі», 1998 жылы «ҚР-ның денсаулық жағдайындағы үздігі» белгілерімен, ал 2009 жылы 70-жылдық мерей тойыңызға байланысты Караганды облыс әкімінің «Құрмет грамотасы» марапатталған абыройбелділіңізді атап өтпей кетуге болмас.

2012 ж. бастап өз өміріңізді альма-матермен қайта қауыштыра отырып, қоғамдық денсаулық сақтау кафедрасында профессорлық қызметін жоғарғы деңгейде, нарықтық заманға сай, мемлекетімізге қажетті қаншама ақ халатты абзал жанды мамандарды дайындауда өз үлесіңізді қосып келесіз. Осы еңбегіңіз үшін 2015 жылы «ҚММУ дамуына қосқан үлесі үшін» П.М.Поспелов атындағы медальмен марапатталдыңыз.

Сіз өзіңіздің мерей тойыңызға лайықты да қошеметтеуге тұрар жетістіктермен келіп отырсыз. Осынау игілікті істе қанатыңыз талмасын, қажыр-қайратыңыз қашанда арта берсін дей отырып, зор денсаулық, отбасыңызға баянды бақыт, табыс пен ұзақ ғұмыр тілейміз!

Қоғамдық денсаулық сақтау кафедрасының ұжымы



Из почты ректора



Члены редакционной коллегии:
Р. С. Досмагамбетова
 Председатель редакционного совета
В. Б. Молотов-Лучанский
 Редактор
Т.Хватикова
 Компьютерная верстка
А.Маралбай
 Дизайн
А.Бакбергенова
 Фото
К. Павленко

Регистрационное свидетельство №16468-Г от 21.04.2017 г.
 выдано Министерством информации и коммуникаций
 Республики Казахстан
**Собственник: РГП ПХВ «Карагандинский
 государственный медицинский университет»
 Министерства здравоохранения РК**
**Адрес редакции: 100008, г. Караганда,
 ул. Гоголя, 40, каб. 215.**
Телефоны: 8 (7212) 51-34-79. E-mail: info@kgmu.kz
Выходит 1 раз в месяц. Тираж: 500 экз.

Отпечатано в ТОО "Социал 2010".
 г. Караганда, ул. Ерубаева, 50/3 3.
 Тел.: 8(7212) 36-01-21, e-mail: aidos2030@mail.ru
 Звонить: по вопросам публикации - 8 (7212) 51-38-97, (доб. 1228)
 по распространению газеты - 8 (7212) 51-89-31
 Опубликованные материалы не всегда отражают точку зрения редакции. Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в публикациях газеты, несут авторы публикаций.



100008, г. Караганда, ул. Гоголя, 40
тел.: +7/7212/ 51 34 79